



Kungsbackaborna

Grundat 2006

2009-11-07

Alla är välkomna

Interpellation ställd till Ordförande berörd nämnd angående måltider och vilka politiska styrdokument som reglerar dessa.

Jag vill inleda min interpellation med följande citat;

"Mat är ett av de glädjeämnen i livet som vi först förvärvar och som sist lämnar oss. Maten skall engagera alla sinnen och utgöra en höjdpunkt på dagen värd att se fram emot. Behovet av föda innebär dock inte bara lust och fägring utan också livsnödvändig näring och energi för att kroppen skall må bra och tillfriskna vid sjukdom.

Med stigande ålder minskar muskelmassan och man rör sig allt mindre. Äldre människor behöver därför mindre mängd energi och därmed mindre mängd mat än yngre. Problemet är dock att deras behov av näringsämnen inte sjunker. Det betyder att för att de riktigt gamla skall få i sig lika mycket av olika näringsämnen på mindre portioner, som de yngre får, måste maten för äldre måste hålla en hög kvalitet. Det skall vara mycket näring per kalori, det vill säga en hög näringstäthet.

Rothenberg, E. (2004). Vad är god mat för äldre sjuka : maten, måltiden och ätandet. [Elektronisk]. Vårdalinstitutets Tematiska rum : Näring och ätande."

Med denna och annan tillgänglig kunskap i ämnet "maten - måltiden och ätandet" för äldre , blir jag förvånad över innehållet artikeln i Kungsbackaposten torsdagen den 28 januari . I artikeln framförs att äldre får "dålig mat " . Vidare att kommunen inte följer de riktlinjer och kunskaper som finns tillgängliga via forskning och annan beprövad erfarenhet i ämnet nutrition och hälsan för äldres välbefinnande.

Kunskapen om äldres hälsa kopplat till "måltidens betydelse " är kända sedan många år.

Kungsbackaborna vill därför att berörd ordförande svarar på följande frågor:

- Vilket politiskt styrdokument ligger till grund för de beslut och åtgärder de olika boendeformerna skall följa?

- Hur riskbedöms och dokumenteras de boende på varje enhet avseende behov av kosttillskott och speciell uppmärksamhet på näringsintaget?

- Enligt siffror livsmedelsverket är mellan 30-70% av de äldre på särskilt boende undernärda . Hur ser motsvarande siffror ut för Kungsbacka kommun och vilken definition för undernäring har man använt om underlaget finns .

-I artikeln framförs att finns utredningar i frågan om måltider och dess kvalitet. Vilka utredningar pågår och vad är syftet med dessa?

Kungsbacka den 25 januari 2010

Stephan Philipson
Kungsbackaborna